



La tua scuola di
MOUNTAINBIKE
a Bologna

per imparare,
divertirsi
e gareggiare!



Corsi JUNIOR

Dai 4 anni in su.



MTB ADVENTURE

· BOLOGNA TEAM ·

c/o Centro Sportivo Barca



www.mtb-adventure.net
info@mtb-adventure.net

Dove e quando

Inizio corsi il
18 Marzo

fino al
26 Giugno



Pausa estiva Luglio e Agosto

si riprende il
2 settembre

chiusura il
16 ottobre

Punti di ritrovo



Centro sportivo
BARCA



Parco
TALON



VILLA
SPADA

le lezioni si terranno il **Martedì** e **Giovedì** dalle ore **17:45** alle ore **19:15**, anche in caso di maltempo e/o pioggia salvo indicazioni diverse comunicate da parte dello staff tecnico.



Gli appuntamenti sono confermati su base mensile e comunicati tramite il calendario condiviso sul gruppo Whatsapp.

Costi e Abbonamenti

PROMO OPEN DAY

€ 115,00

- Comprensivo di
- tessera MTB Adventure e assicurazione CSI
 - e Maglietta tecnica

ABBONAMENTO MENSILE

€ 65,00
Mensile

- per Aprile, maggio, giugno, settembre
- Ottobre, fino al 16, € **35,00**

ABBONAMENTO BUNDLE

€ 185,00

€ 90,00

- Aprile, maggio, giugno
- Settembre, ottobre

I pagamenti possono essere fatti con bonifico su Emilbanca
MTB ADVENTURE BOLOGNA TEAM - ban IT07A070720240000000750927
intestato a MTB Adventure Bologna Team "Causale Junior/Gruppo
colore - mese- NOME e COGNOME".

oppure in sede con carta credito/bancomat o contanti.



Gruppi scuola

I ragazzi sono suddivisi in GRUPPI organizzati in funzione della loro ETÀ e PREPARAZIONE TECNICA. L'assegnazione per ogni gruppo verrà determinata dallo staff previa valutazione della preparazione.



● **VERDI** 4 - 7 anni (no rotelle)

● **BLU** 7-9 anni

● **ROSSI** 10 - 12 anni

● **NERI** > 12 anni

● ***ARANCIONI** > 13 anni

* con particolare attenzione alla preparazione tecnico/fisica raggiunta e dell'idoneità al livello agonisti.



Partendo dal superamento di piccoli ostacoli, gli istruttori predispongono percorsi adatti ad ogni livello di competenza e con una difficoltà incrementale in base alla preparazione di ogni gruppo.

Cosa serve

Dotazione **OBBLIGATORIA**

- Casco omologato ad uso mountain bike
- Occhiali idonei all'uso sportivo
- Guanti (preferibilmente con dita lunghe a protezione totale della mano)
- Luci anteriori e posteriori
- Acqua
- Campanello al manubrio

Dotazione **consigliata**

- Abbigliamento tecnico (fondello e abbigliamento idoneo all'attività sportiva)
- Zainetto (utile anche come protezione schiena)
- Camera d'aria di scorta coerente con misura ruota
- Multitool per fare piccole regolazioni e/o riparazioni
- Antivento/antipioggia o maglia ricambio a seconda delle temperature
- Barretta energetica o merenda

Attenzione! Non forniamo le Mountainbike!

Le bici idonee al corso sono quelle preposte all'uso in fuori-strada, in buono stato, con copertoni tassellati e freni adatti. Per la sicurezza del biker le bici non devono essere attrezzate con cestini, appendici sul manubrio, cavalletto ed eventuali optional "sporgenti" e non ritenuti necessari.



MTB ADVENTURE